湖北省社会体育管理中心文件

鄂社体〔2025〕76号

关于举办2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛的通知

各市、州、省直管市、神农架林区文化和旅游局（体育局）、体育事业发展中心，各相关单位：

为深入贯彻落实《省人民政府关于加快转变发展方式推进体育强省建设的意见》《湖北省全民健身实施计划（2021—2025年）》精神，切实做好湖北省健身健美项目的组织推广工作，动员和引导广大群众开展丰富多彩的体育健身活动，更好的满足群众体育健身需求。经研究，定于2025年10月18—21日，在武汉市举办2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛，现将竞赛规程下发，请遵照执行。

附件：1.2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛竞赛规程

2.2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛参赛报名表

3.2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛日程安排表

4.2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛自愿参赛责任书

湖北省社会体育管理中心

2025年7月18日

附件1

2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛竞赛规程

一、主办单位

湖北省社会体育管理中心

二、承办单位

湖北省健身健美运动协会

三、协办单位

武汉市健身健美模特协会

四、执行单位

武汉闻风体育运动有限公司

五、冠名单位

武汉昊康体育产业发展有限公司

六、竞赛时间和地点

时间：2025年10月18日—21日

地点：武汉市青山全民健身中心

七、竞赛项目

（一）男子比赛项目

1.古典健美

-身高168（含）以下，体重≤身高-100；

-身高168.01-171（含）,体重≤身高-100+2KG；

-身高171.01-175（含）,体重≤身高-100+4KG；

-身高175.01-180（含）,体重≤身高-100+6KG;

-高校本科组;

-高校专科组。

2.传统健美

-65公斤级：体重65（含）;

-70公斤级：体重65.01-70（含）;

-75公斤级：体重70.1-75（含）;

-80公斤级：体重75.01-80（含）;

-80公斤以上级：体重80以上;

-高校本科组;

-高校专科组。

3.健体

-身高170（含）以下;

-身高170.01-174（含）;

-身高174.01-178（含）;

-身高178以上;

-高校本科组;

-高校专科组。

4.健身模特

-身高180（含）以下;

-身高180以上;

-高校本科组;

-高校专科组。

（二）女子比赛项目

1.健身比基尼

-身高164（含）以下；

-身高164.01-168（含）；

-身高168以上；

-高校本科组；

-高校专科组。

2.形体

-身高163（含）以下；

-身高163以上；

-高校公开组。

3.健身模特

-身高165（含）以下；

-身高165以上；

-高校本科组；

-高校专科组。

（三）体育模特

团体组体育模特。

八、参加单位

各市、州、省直管市、神农架林区文化和旅游局（体育局）、体育事业发展中心，各级社会组织，大专院校、健身俱乐部工作室、健身培训学院、体育院系、企业及个人。

九、参加办法

（一）接受团体和个人报名，运动员跨队重复报名无效。

（二）各单位限报领队1人，教练1人，运动员不限。运动员不可兼报领队、教练。

（三）各组（级）比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。

（四）运动员须年满16周岁方可参赛。高校学生凭学生证确定参赛资格，不可兼报其他组别。

（五）古典健美、传统健美、健体、健身比基尼、男子健身模特、女子健身模特、女子形体获得各级别前3名及高校公开组冠军的运动员参加同项目全场冠军比赛。

（六）每名运动员限报1个小项，各项目不得兼项。

（七）体育模特项目中，年满3周岁至70周岁的中国公民可报名参赛，其中未成年人需由监护人陪同。

（八）体育模特项目每支参赛队伍人数12—25人。

（九）体育模特项目参赛队员仅限代表一个团队参赛，不得重复报名。如被赛事组委会发现，将取消两个团队的比赛成绩。每支队伍须提供电子版集体照片，以便线上推广宣传。

十、竞赛办法

（一）健身健美

1.比赛执行中国健美协会最新版《健美健身竞赛规则》。

2.级别不足3人（含3人）将合并至人数少的组别。

3.各组别比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。

4.丈量身高、称量体重和检录时对运动员的比赛服装、鞋进行检查，不符合规定不允许参赛。

5.报名后不能参加比赛的运动员及需更换比赛项目的运动员，请最迟于赛前7日以邮箱告知赛事承办单位联系人，逾期不予变更。

6.各小项不得出现并列名次情况。

7.正式报名参赛的运动队、运动员不得无故弃权，如无故弃权按有关规定给予处罚（办法另定）。

（二）体育模特

1.比赛执行中国健美协会最新版《体育模特竞赛规则》。

2.比赛根据报名人数进行初赛、复赛及决赛。

3.赛事服装：体育模特团队需在初赛时进行体育模特休闲服或运动服装的表演，复赛及决赛的服装可为运动休闲服、国服系列、晚礼服及华服。

4.参赛音乐：自选音乐。

5.参赛时长：每个团队参赛时长不得超过7分钟。

6.技术规定：表演中禁止使用存在安全隐患和可能将物品材料遗落于赛台的道具，在道具使用后必须保证赛台的干净，表演内容及道具使用不得影响下一位选手出场或表演，禁止使用油彩或体油。

7.赛前检录：运动员必须在赛前30分钟参加检录，3次检录未到者，按弃权处理。

8.赛事流程：各队按照签号顺序逐一上场，宣告员介绍参赛队，并播报参赛节目名称。

9.评判依据：服装与搭配，动作与技巧，表现力、配合度与编排。

10.赛事安全：参赛队为各代表队第一安全责任人，须做好安全教育与防护。

十一、录取名次和奖励

（一）健身健美

1.团体录取前6名，团体总分根据运动员在各组、级比赛中的前10名成绩得分之和计分，按11、9、8、7、6、5、4、3、2、1的办法计分。获第1名得11分，第2名得9分，第3名得8分，依此类推。如得分相同，以获得第1名多的队名次列前。再相同，以获得第2名多的队名次列前，依此类推。

2.各小项录取前十名，不足10人的，按实际参人数录取。

3.获得各小项比赛前三名的运动员分别颁发金、银、铜牌和获奖证书，获得四至十名的运动员只颁发获奖证书。

4.组委会设立“体育道德风尚奖”“最佳肌肉”“优秀裁判员”“优秀运动员”奖项，评选办法另定。

5.比赛奖金分配方式为：健美、健体、健身比基尼、男子健身模特、女子健身模特全场第一名2000元、第二名1000元、第三名800元；女子形体全场第一名1500元、第二名500元、第三名300元。

（二）体育模特

1.团体奖项

总决赛录取前十名团队，获得全场前三名的团队颁发金、银、铜牌及获奖证书，第四至十名颁发获奖证书。参与预赛及复赛团队颁发证书。

2.个人奖项

最佳风韵奖、最佳上镜奖、最佳形体奖、最佳风采奖。

十二、药物违规防范检查和处罚办法

（一）各参赛队要分别与运动员签署防范药物违规责任书，提前做好兴奋剂防范工作，建立防范药物违规机制。

（二）在比赛过程中，将对运动员进行违规药物抽查，违者按国家体育总局的规定处罚。

十三、报名与报到

（一）报名

1.各参赛队报名资料须在规定时间将《报名表》电子版（附件2）发送至指定电子邮箱并向赛事联系人确认报名信息。

2.报名联系方式

联系人：周向莉 18162596290（微信同号）

邮　箱：958779841@qq.com

3.报名截止日期：2025年10月11日，逾期不予受理。

（二）报到

1.报到时间与地点：10月18日18:00前，钰龙时代中心19楼。

2.报到时须上交由运动员本人签署的《自愿参赛责任书》（附件4）及本人购买的保险证明。

十四、经费

（一）大赛不收取报名费。

（二）交通食宿费用自理。

（三）按照国际健美联合会《国际健美健身竞赛规则》要求参赛运动员只能使用喷涂类液体油彩，禁止使用涂抹类膏状油彩。本次比赛，组委会统一PROTAN产品，本次比赛油彩服务费350元/人，包比赛全程，油彩服务费报到时由油彩供应商现场统一收取。

十五、赛事安全

（一）成立安全保障组，制定完善的安全工作方案和应急预案，对可能引发的社会治安、食品安全、交通安全、消防安全、拥挤管理等隐患问题提前做出周密部署。

（二）所有参赛人员，必须购买赛事期间人身意外保险。运动员在参赛过程中若有意外需保险理赔，请及时与保险专员联系。

十六、裁判员

裁判长及主要裁判员由湖北省健身健美运动协会选派。

十七、设仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十八、设资格审查小组，负责审查和监督运动员资格问题，具体办法另定。

十九、本规程解释权归属本项目竞委会。未尽事宜，另行通知。

附件2

2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛参赛报名表

代表队_____			
领队：_____教练：_____联系电话：_____			
姓名	参赛项目	身高/体重（CM/KG）	身份证号码
备注：			

体育模特项目报名表

团队模特名称：_____			
领队：_____		联系方式：_____	
序号	模特姓名	性别	联系方式
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

附件3

2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛日程安排表

日　期	时　间	内　容	地　点
10月18日（星期六）	09:00—18:00	裁判员及运动队报到	钰龙时代中心
	19:30—20:30	裁判员及领队技术会议	钰龙时代中心
10月19日（星期日）	09:30—17:00	健身健美比赛日	青山全民健身中心
10月20日（星期一）	09:30—17:00	健身健美比赛日	青山全民健身中心
	18:30—20:30	开（闭）幕式	
		全场冠军比赛	
10月21日（星期二）	09:30—17:00	体育模特比赛日	

附件4

2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛自愿参赛责任书

我自愿报名参加2025年湖北省健身健美锦标赛暨第二届湖北省体育模特大赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参加过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止比赛或报告赛事组委会。

二、我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加比赛。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

领　　队：

参赛人员：　　日　期：

湖北省社会体育管理中心办公室　　2025年7月18日印发