角斗士城市健美新人赛

角斗士城市健美新人赛 2024 年竞赛规程

一、基本信息

承办单位：北京安太斯健身俱乐部有限公司
赛站计划：
10 月 27 日 北京站
11 月 3 日 天津站
11 月 10 日 长春站
11 月 17 日 石家庄站
11 月 24 日 深圳站
12 月 1 日 海口站
12 月 8 日 佛山站
12 月 15 日 南宁站
12 月 22 日 厦门站
（上述计划以实际执行为准，如有变化将另行通知）
赛事时间安排：相应赛站比赛日前一天下午 14:00-17:00 到指定地点检录，运动员需着赛服称量身高体重、领取号码牌，18 点赛前会议。第 2 天比赛，10 点喷油彩，12 点比赛，具体时间安排以现场为准。

二、竞赛项目组别

首秀组：男子健体、男子古典健美、男子传统健美、女子比基尼、女子美臀

新秀组：男子健体、男子古典健美、男子传统健美、女子比基尼、男子健身模特、女子健身模特、女子美臀
大学生组：男子健体、男子古典健美、男子传统健美、女子比基尼、男子健身模特、女子健身模特、女子美臀
青年组：男子健体、男子古典健美、男子传统健美、女子比基尼、男子健身模特、女子健身模特、女子美臀
公开组：男子健体、男子古典健美、男子传统健美、女子比基尼、男子健身模特、女子健身模特、女子美臀
本地组：男子健体、男子古典健美、男子传统健美、女子比基尼、女子美臀
大师组：男子传统健美

三、各组别报名条件限制

1、首秀组：参赛运动员需为首次参加健美比赛，如有隐瞒或谎报，经核查属实者将取消其成绩并进行公示，同时处以禁赛等处罚。
2、新秀组：需符合下列条件之一即可（满足一个条件即可，无需全部满足）
①年龄在 26 周岁以下（要求是 1998 年 1 月 1 日后出生）
②没有获得过国内大型赛事前三成绩
报到时签署承诺书，如有对以往成绩有所隐瞒，将取消成绩并公示，同时处以禁赛等处罚。
3、大学生组：全日制普通高等学校在校生（专科生、本科生、硕士研究生均可）、2024 应届毕业生、普通高中、高等职业院校在校生、应届毕业生可参加大学生组，报到时核验学生证或学信网信息，如参赛选手不满 18 周岁，可无需查验学籍直接报名大学生组。

4、本地组：持有本地级市户籍身份证，或者办理了一年以上的暂住证、本地有房产、或者是本地公司的法人、本地注册的个体户商户，或者配偶是本地户口。
5、青年组：28 周岁以下（要求是 1996 年 1 月 1 日后出生）。
6、公开组：无限制，所有人均可参加。
7、大师组：要求是 1979 年 1 月 1 日前出生

四、竞赛分组规定

男子传统健美
男子传统健美 60KG 级：体重在 60KG 以下（含 60KG）
男子传统健美 65KG 级：体重在 60.01KG-65KG（含 65KG）
男子传统健美 70KG 级：体重在 65.01KG-70KG（含 70KG）
男子传统健美 75KG 级：体重在 70.01KG-75KG（含 75KG）
男子传统健美 80KG 级：体重在 75.01KG-80KG（含 80KG）
男子传统健美 80KG+级：体重在 80.01KG 以上
男子传统健美元老组
一个组别
男子古典健美
男子古典健体 A 组：身高在 172 厘米以下（含 172 厘米）
男子古典健体 B 组：身高在 172.1 厘米-178 厘米（含 178 厘米）
男子古典健体 C 组：身高在 178.1 厘米以上（不含 178 厘米）

体重限制：
身高 0-168cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+4(kg)
身高 168.01-172cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+6(kg)
身高 172.01-175cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+8(kg)
身高 175.01-178cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+10(kg)

身高 178.01-182cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+12(kg)
身高 182.01cm 以上，体重(kg)≤身高数-100+14(kg)

男子健体

男子健体 A 组：身高在 172 厘米及以下（含 172 厘米）
男子健体 B 组：身高在 172.1 厘米-178 厘米（含 178 厘米）
男子健体 C 组：身高在 178.1 厘米以上（不含 178 厘米）

女子比基尼

女子比基尼 A 组：身高在 165 厘米及以下（含 165 厘米）
女子比基尼 B 组：身高在 165 厘米以上

男子健身模特

男子健身模特 A 组：身高在 175 厘米及以下（含 175 厘米）
男子健身模特 B 组：身高在 175 厘米以上

女子健身模特

女子健身模特 A 组：身高在 165 厘米及以下（含 165 厘米）
女子健身模特 B 组：身高在 165 厘米以上

女子美臀

女子美臀 A 组：身高在 165 厘米及以下（含 165 厘米）
女子美臀 B 组：身高在 165 厘米以上

全场冠军赛

全场资格：各级别前二名参与全场的比赛
全场设置：男子传统健美、男子古典健美、男子健体、女子比基尼、男子健身模特、女子健身模特 6 个项目

五、报名费用

所有项目报名免费，兼项 299 元/项，2 项兼项费用封顶。
鼓励运动员兼项参赛，兼项数量无限制。
油彩服务 300 元/人（为统一标准，确保比赛公平公正，所有参赛运动员需要使用官方统一油彩服务，禁止使用第三方油彩，亮油除外）

赛事组队：鼓励各高校、高校社团、商业公司、社会团体、健身俱乐部、健美战队组队报名；每队可报领队 1 人，教练 1 人；运动员至少 5 人才可组队；组队名称不应超过 2 个标志元素，如：XX 大学 XX 战队，XX 公司 XX 补剂战队。组委会不收取战队冠名费。

六、报名方式

健美赛事报名 微信小程序（微信搜索“健美赛事报名”）

健美 Plus 微信小程序（微信搜索“健美 Plus”）

微信咨询：musclegrow

七、竞赛规则

男子传统健美

穿着单色三角比赛裤，赛裤两侧高度不得小于2厘米。进行四个转向、7个规定动作、比较评分、不定位自由造型展示。

男子古典健美

穿着单色平角比赛裤。赛裤两侧高度不得小于9厘米。进行四个转向、5个规定动作、比较评分、不定位自由造型展示。

男子健体

各组比赛穿非紧身自选色齐膝短裤，进行正面造型、背面造型展示、比较评分。

女子比基尼

比赛用鞋须是白色透明，鞋子前底部高度不得超过2厘米，后跟不得超过12厘米，进行正面造型、背面造型展示、比较评分。

男子健身模特

分为形体轮和运动服装轮

形体轮：着三角或平角泳裤、光脚，进行正向站立、背向站立和自由展示。

运动服装轮：着正装或展现肌肉线条的运动服装，可以搭配运动道具，风格主题不限。

女子健身模特

分为形体轮和运动服装轮

形体轮：着泳装或比基尼，进行正向站立、背向站立和自由展示。

运动服装轮：着晚礼服、连衣裙、瑜伽服或展现肌肉线条的运动服饰，可以搭配运动道具，风格主题不限。

女子美臀

两个转体和规定线路行走及比较评分，上身穿漏脐紧身运动装，下身穿指定比赛裤(臀部遮盖比例10%内)。

八、奖励办法

团体参赛均颁发团体优秀战队奖牌匾；
所有未获得名次运动员均可获得优秀运动员证书；
单级别、全场的前8名发证书，前3名颁发奖牌+获奖证书；
各项目全场冠军颁发奖杯；
本次比赛不设置奖金。

九、其他事项

1、所有参赛选手需自行购买比赛期间的个人人身意外险，淘宝、支付宝等平台均有销售，3天时间5元左右。运动员也可在报到前一周购买，以防突发情况出现，参赛选手必须确定自身健康，并对自身健康负责，如在比赛中因个人原因出现问题，活动发起者和组织者不承担任何法律责任。
2、根据国内赛事惯例，一旦缴费成功即代表报名成功；报名成功后，不支持退赛请求，非赛事方原因所造成的退赛、弃赛，所有费用概不退还，运动员可向组委会申请保留参赛资格到本赛事的其他赛站。
3、技术会议前，可以调整组别、项目；具体组别以报到时现场测量为准。
4、赛事不排斥纹身，但过大的纹身会阻碍裁判对该部位的维度、线条判断，建议使用遮瑕膏处理。
5、组委会有权使用运动员的竞赛图片和视频进行旨在促进健身健美运动发展的各项宣传活动，报名即为同意。
6、参赛单位及个人的食宿费、交通费自理。

7、所有参赛运动员应认真备赛，以达到竞赛应有的竞技状态，如上场比赛时状态过差、体脂过高，组委会有权拒绝其上场比赛并做退赛退费处理。
8、本规程的解释权归属本大赛组委会，运动员报名，即代表知晓、认可本规程的各项条款，即代表认可主办方对本次比赛章程的修改权、解释权。
9、未尽事宜，另行通知。请参赛运动员关注【赢在赛场 健美比赛指南】公众号，以便及时接收赛事最新通知信息。