2025 年角斗士城市健美新人赛竞赛规程

一、基本信息

承办单位：北京安太斯体育赛事公司

赛站计划：

覆盖全国 18 省 4 直辖市/25 城市

3 月：1 号广州，2 号海口，9 号厦门，16 号南宁，23 号上海，30 深圳

4 月：6 号北京，13 号武汉，19 号太原，20 号西安，27 号杭州

5 月：4 号长春，11 号长沙，18 号成都，24 号济南，25 号石家庄

6 月：1 号福州，8 号上海，15 号郑州，22 号苏州，29 号合肥

7 月：6 号沈阳，13 北京，19 号西安，20 号武汉，27 号重庆

8 月：3 号乌鲁木齐，10 号杭州，17 号长沙，24 号广州，31 号天津

9 月：7 号三亚，14 号福州，21 号成都，27 号南昌，28 号郑州

10 月：5 号长春，12 号北京，19 号苏州，26 号武汉

11 月：2 号长沙，9 号深圳，16 杭州，23 号佛山，30 号昆明

12 月，7 号南宁，14 号厦门，14 号石家庄，21 号广州，28 号海口

注：上述计划以实际执行为准，如有变化另行通知。

竞赛安排：
1.开赛前一周公布竞赛信息，核对组别信息。
2.各分站赛，报道、油彩、竞赛均在同一天内完成。
3.竞赛当天，按通知时间到赛场检录，领取号码牌、参赛证、竞赛须知、赛程安排。

二、竞赛项目组别信息

1.参赛组别设定：
首秀组、新秀组、大学生组、青年组、本地组、公开组、大师组。
2.参赛项目设定：
男子健体、男子健身模特、男子古典健美、男子传统健美、女子比基尼、女子健身模特、女子美臀。

三、各组别报名条件限制

1.首秀组：运动员需为首次参加健美比赛。
2.新秀组：没有获得过协会赛事、职业选拔赛前三名。
3.大学生组：全日制普通高等学校在校生。包含：专科、本科、研究生、同年应届毕业生、普通高中、高等职业院校、应届毕业生。不满18周岁可直接报名大学生组，无需验证学籍。
4.本地组：需持有本省户籍身份证、暂住证、房产证、公司的法人、个体户商户，或配偶是本地户口。
5.青年组：29周岁以下。
6.公开组：所有人均可参加。
7.大师组：要求是1980年1月1日前出生

四、竞赛分组规定

男子传统健美

男子传统健美 60KG 级：体重在 60KG 以下（含 60KG）
男子传统健美 65KG 级：体重在 60.01KG-65KG（含 65KG）
男子传统健美 70KG 级：体重在 65.01KG-70KG（含 70KG）
男子传统健美 75KG 级：体重在 70.01KG-75KG（含 75KG）
男子传统健美 80KG 级：体重在 75.01KG-80KG（含 80KG）
男子传统健美 80KG+级：体重在 80.01KG 以上

男子传统健美元老组：只设一个组别

男子古典健美

男子古典健体 A 组：身高在 172 厘米以下（含 172 厘米）
男子古典健体 B 组：身高在 172.1 厘米-178 厘米（含 178 厘米）
男子古典健体 C 组：身高在 178.1 厘米以上（不含 178 厘米）
体重限制：
身高 0-168cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+6(kg)
身高 168.01-172cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+8(kg)
身高 172.01-175cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+10(kg)
身高 175.01-178cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+12(kg)
身高 178.01-182cm(含)，体重(kg)≤身高数-100+14(kg)
身高 182.01cm 以上，体重(kg)≤身高数-100+16(kg)

男子健体

男子健体 A 组：身高在 172 厘米及以下（含 172 厘米）
男子健体 B 组：身高在 172.1 厘米-178 厘米（含 178 厘米）
男子健体 C 组：身高在 178.1 厘米以上（不含 178 厘米）
女子比基尼

女子比基尼 A 组：身高在 165 厘米及以下（含 165 厘米）
女子比基尼 B 组：身高在 165 厘米以上

男子健身模特
男子健身模特 A 组：身高在 175 厘米及以下（含 175 厘米）
男子健身模特 B 组：身高在 175 厘米以上

女子健身模特
女子健身模特 A 组：身高在 165 厘米及以下（含 165 厘米）
女子健身模特 B 组：身高在 165 厘米以上
女子美臀
女子美臀 A 组：身高在 165 厘米及以下（含 165 厘米）
女子美臀 B 组：身高在 165 厘米以上

全场冠军赛
全场资格：小组前三名参与全场的比赛
全场设置：男子传统健美、男子古典健美、男子健体、女子比基尼

五、报名费用

1.首项：199 元，官方统一油彩服务 300 元
2.兼项：兼 1 项 299 元、兼 2 项 598、官方统一油彩服务 300 元。凡报 2 个兼项的运动员可参加所有组别项目，兼项费用封顶，参与项目不限。鼓励运动员兼项参赛。

3.**为统一标准**：确保比赛公平公正，所有参赛运动员需要使用官方统一油彩服务 300 元/人，禁止使用第三方油彩，亮油除外）

4.**赛事组队**：鼓励各高校、高校社团、商业公司、社会团体、健身俱乐部、健美战队组队报名；每队可报领队 1 人，教练 1 人；运动员至少 5 人才可组队；组队名称不应超过 2 个标志元素，如：XX 大学 XX 战队，XX 公司 XX 补剂战队。组委会不收取战队冠名费。

六、报名方式

健美赛事报名 微信小程序（微信搜索“健美赛事报名”）

健美 Plus 微信小程序（微信搜索“健美 Plus”）

微信咨询：musclegrow

七、竞赛规则

男子传统健美

穿着单色三角比赛裤，赛裤两侧高度不得小于2厘米。进行四个转向、7个规定动作、比较评分、不定位自由造型展示。

男子古典健美

穿着黑色平角比赛裤。赛裤两侧高度为9~12厘米。进行四个转向、5个规定动作、比较评分、不定位自由造型展示。

男子健体

无明显标志，不反光的沙滩短裤，长度应位于膝盖上方。进行四个转向动作、比较评分。

女子比基尼

比赛用鞋须是白色透明，鞋子前底部高度不得超过2厘米，后跟不得超过12厘米，进行四个转向动作、比较评分。

男子健身模特

只设形体轮：着三角或平角泳裤、光脚，进行四个转向动作和自由展示。

女子健身模特

只设礼服轮：着晚礼服、连衣裙、瑜伽服或展现肌肉线条的运动服饰，可以搭配运动道具，风格主题不限。

女子美臀

两个转体和规定线路行走及比较评分，上身穿漏脐紧身运动装，下身穿指定比赛裤(臀部遮盖比例 10%内)。

八、奖励办法

团体参赛：最佳战队颁发奖杯
未获名次：运动员均可获得优秀运动员证书
各小组赛：前 8 名颁发证书、前 3 名颁发奖牌+证书
全场比赛：前 8 名颁发证书、前 3 名颁发奖牌+证书，全场冠军颁发奖杯
本次比赛不设置奖金。

九、其他事项

1. 所有参赛选手需自行购买比赛期间的个人人身意外险，淘宝、支付宝等平台均有销售，3 天时间 5 元左右。运动员也可在报到前一周购买，以防突发情况出现，参赛选手必须确定自身健康，并对自身健康负责，如在比赛中因个人原因出现问题，活动发起者和组织者不承担任何法律责任。
2. 根据国内赛事惯例，一旦缴费成功即代表报名成功；报名成功后，不支持退赛请求，非赛事方原因所造成的退赛、弃赛，所有费用概不退还，运动员可向组委会申请保留参赛资格到本赛事的其他赛站。
3. 无特殊情况，不更改组别信息，以报名时填写为准。
4. 赛事不排斥纹身，但过大的纹身会阻碍裁判对该部位的维度、线条判断，建议使用遮瑕膏处理。
5. 组委会有权使用运动员的竞赛图片和视频进行旨在促进健身健美运动发展的各项宣传活动，报名即为同意。
6. 参赛单位及个人的食宿费、交通费自理。

7. 所有参赛运动员应认真备赛，以达到竞赛应有的竞技状态，如上场比赛时状态过差、体脂过高，组委会有权拒绝其上场比赛并做退赛退费处理。
8. 本规程的解释权归属本大赛组委会，运动员报名，即代表知晓、认可本规程的各项条款，即代表认可主办方对本次比赛章程的修改权、解释权。
9. 未尽事宜，另行通知。请参赛运动员关注【赢在赛场 健美比赛指南】公众号，以便及时接收赛事最新通知信息。