附件 2

2025 年吉林省大学生体育模特锦标赛竞赛规程

一、 比赛名称

2025 年吉林省大学生体育模特锦标赛

二、 比赛日期和地点

2025 年 6 月 7 日至 8 日在长春市举行。7 日上午报到、丈量身高、技术会议、彩排，7 日至 8 日比赛。

三、 （一）主办单位：吉林省健身健美协会

（二）承办单位：吉林省天晨体育产业发展有限公司

（三）协办单位：长春欧亚卖场有限责任公司

四、 参赛单位

各大专院校学生（注：具有所代表学校正式学籍的全日制在校、在读的普通高等学校的学生。凡属进修班、干训班培训班、专修班、代培班和电视大学、函授大学、远程教育、职工大学、等所有属于成人高等院校的学生不允许报名。）

五、比赛分组

甲组：参加普通高等学校招生全国统一考试正常录取，且未享受任何与体育有关优惠政策的本科院校全日制学生。入学时未享受任何体育加分政策，非体育院校的职业教育专科和职业教育本科的学生。

乙组:参加普通高校高水平运动队招生考试入学;参加运动训练招生考试入学的学生;体育专业、享受体育加分政

策(含高职体育特长单招)的学生。注:运动员以大学(含专科)入学时的身份属性为准参加相应组别比赛。

女子

女子 161cm（含）以下组。

女子 161.01cm-165cm 组。

女子 165.01cm-169cm 组。

女子 169.01cm-173cm 组。

女子 173.01cm-177cm 组。

女子 177.01cm 以上组。

男子

男子 170cm（含）以下组。

男子 170.01cm-174cm 组。

男子 174.01cm-178cm 组。

男子 178.01cm-182cm 组。

男子 182.01cm-186cm 组。

男子 186.01cm 以上组。

六、比赛项目

四分之一形体赛



活力主题赛（运动装）



七、比赛办法

（一）比赛执行中国健美协会最新版《体育模特竞赛规则》。

（二）各组(级)比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。

（三）四分之一形体赛：

1、着装

男子(1)可穿不透明展现形体、体态的紧身运动衣，非紧身齐膝短裤，服装至少露出上臂、小腿，赛服颜色、面料、质地及风格不限。

(2)比赛穿自备低帮运动鞋，鞋帮不超过脚踝，穿低筒运动袜，鞋跟高度在 3 厘米以内，不可用内增高鞋垫。

(3)比赛时禁止佩戴任何饰品，可佩戴婚戒，不得带手表，装饰类眼镜（矫正眼镜除外）。

(4)严禁进行改变任何身体、肌肉形态的固体和液态的义体植入。不可使用油彩及体油，纹身需要遮盖。禁止使用道具。

女子(1)可穿不透明得体背心和紧身三分，四分，五分短裤。短裤长度不超过膝盖，最短不低于 28 厘米，服装至少露出上臂、小腿、膝关节，腹部，赛服的颜色、面料、质地及风

格不限。赛服须覆盖整个臀部和胸部，穿戴美观。

(2) 比赛穿自备低帮运动鞋，鞋帮不超过脚踝，穿低筒运动袜，鞋跟高度在 3 厘米以内，不可用内增高鞋垫。

(4)可佩戴婚戒、耳钉以及头发饰品，不得带手表，装饰类眼镜（矫正眼镜除外），不得佩戴悬垂物的镯类、耳环、假发以及任何其他人工饰品。

(5)严禁进行改变任何身体、肌肉形态的固体和液态的义体植入。不得在服装里面佩戴改变形体的填充物，胸垫除外，不可使用油彩及体油，纹身需要遮盖，禁止使用道具。

2、流程

选手按号码牌顺序 6 人一组进入赛场，按规定路线走到台前站在自己的点位上，听裁判员口令做四次向右侧转进行四个身体方位展示，交换站位再做四个身体方位展示。

3、技术规定

双足并拢或足跟并拢脚尖打开 30 度，双膝并拢，自然站立，收腹挺胸，头部正直，双眼平视前方，双臂自然下垂于体侧，身体各部位肌肉不得过度收缩，从前、左、后、右四个方位展示形体。

4、评判项目：台风，步态与节奏，体型与体态。

（四）活力主题赛：

1、着装：选手可穿着自选、得体的运动服参加比赛，服装的样式、颜色不限，可手持小型道具。

2、 流程

选手按号码牌顺序，依次进行走秀展示，并在走秀中加入能够展现自身活力状态的运动技能，在台前做定点造型，整个过程中原地动作不得超过 2 次，每次原地动作展示时间不得超过 10 秒。

3、技术规定

表演中禁止使用存在安全隐患和可能将物品材料遗落于赛台的道具，在道具使用后必须保证赛台的干净，表演内容及道具使用不得影响下一位选手出场或表演，禁止携带活物道具。

4、评判项目：服装与搭配，动作与技巧，表现力与编排。

九、参加办法

（一）每队可报领队 1 人，教练员 1-2 人，运动员不限。运动员不能兼任领队和教练。

（二）不接受运动员现场报名、现场更改代表队名称。

（三）参赛单位自行办理比赛期间伤病意外事故保险（含往返赛区途中及在比赛期间可能发生的伤病），自行承担可能发生的医疗费用。

（四）参赛队需按时报到和参加赛前有关会议，无故缺席者视为放弃参赛。

（五）组别人数较少，大会会根据实际情况合理调整并组。

十、报名和报到

（一）接受团队和个人报名，运动员跨队重复报名无效，本次比赛无报名费。

（二）各参赛队伍于2025年5月31日16:00前将①体育模特报名表（word版本）②学信网下载的教育部学籍在线验证报告（带二维码页）压缩至一个压缩包发送至邮箱jilinjianmei@163.com，逾期不再受理，报名完成后相关信息不予更改，报名联系人：陈老师



提交电子报名材料后，标注“参加大学生体育模特锦标赛”，审核通过后将会进入比赛微信报名群。

（三）比赛报到地点另行通知

十一、录取名次与奖励

（一）团体名次录取前8名。计分方式根据各队运动员在各项（组）比赛中的前8名成绩按9、7、6、5、4、3、2、1计算，即获第1名计9分，第2名计7分，依此类推。如得分相同，以获得第1名多的队名次列前。再相同，以获得第2名多的队名次列前，依此类推。

（二）各项（组）比赛录取前8名。

（三）获得团体前8名的队伍颁发牌匾。

（四）比赛设特别奖

1. 女子最佳形象奖

2. 男子最佳形象奖

3. 女子最佳活力奖

4. 男子最佳活力奖

5. 女子最佳表现奖

6. 男子最佳表现奖

（五）各单项比赛录取前 8 名。获得前 3 名的运动员颁发金、银、铜牌及证书，获得 4—8 名的运动员颁发证书。

（六）特别评选“优秀教练员、优秀裁判员”

十二、费用

参赛单位及个人的食宿费、交通费自理。

十三、资格审查

1.为严肃赛风赛纪，组委会将设立“资格和纪律监督委员会”，负责对参赛运动队（员）、裁判员和有关工作人员赛风赛纪进行监督及违纪处理。

2.严格处罚和加强责任追究。对弄虚作假、违反赛风赛纪的运动队（员）、教练员、领队及其所在单位，参照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》和“资格和纪律监督委员会”的意见，对相关责任人及单位进行严厉处罚并追究责任。

3.违反《中华人民共和国治安管理处罚法》者，组委会将移交公安部门进行处理。

4.为加强比赛管理，确保比赛顺利进行，各参赛队伍在报到时须向“竞赛组委会”交纳“参赛保证金”人民币 1000

元。如参赛队伍赛会期间未发生违规违纪行为，赛后如数退还；比赛期间，各参赛队伍领队和教练员应同时在场，管理参赛队伍，如特殊原因不能到场，需向组委会提交书面说明，经组委会批准同意后，方可更换人员。

5.申诉。赛事采取“谁举报 谁举证”的原则。队伍报到后，对参赛运动队（员）的资格有异议并提出申诉的领队，须向“资格和纪律监督委员会”提交本人签字的正式申诉报告和申诉费1000元；对比赛有异议并提出申诉的领队，须于本场比赛结束后15分钟内向“资格和纪律监督委员会”提交本人签字的正式申诉报告和申诉费1000元。所申诉内容经查属实，申诉费如数退还；如申诉内容经查与事实不符，申诉费不予退还。

十四、药物违规防范检查和处罚办法

各参赛队要分别与运动员签署防范药物违规责任书，提前做好兴奋剂防范工作，建立防范药物违规机制。

十五、其他

（一）各参赛队伍领队、教练员、运动员，务必在当地保险公司办理和购买“人身意外伤害保险”（含往返赛区途中及比赛期间），报到时须向组委会工作人员出示保险单，否则不得参加比赛。

（二）裁判员由吉林省健身健美协会指派。

十六、未尽事宜，另行通知。

十七、本规程由吉林省健身健美协会负责解释。