内蒙古学生体育协会

关于举办“齐日嘎”杯内蒙古大、中学生健身健美冠军赛竞赛规程的通知

各高等学校、盟市中学:

为进一步促进内蒙古学生健身健美运动的蓬勃发展，提升学生的身体素质与健康水平，展现学生的青春活力与风采，内蒙古学生体育协会决定举办“齐日嘎”杯内蒙古大、中学生健身健美冠军赛。现将《“齐日嘎”杯内蒙古大、中学生健身健美冠军赛竞赛规程》印发给你们，请各参赛队按照本规程的各项规定和要求，认真做好组队、报名、参赛等工作。

附件：“齐日嘎”杯内蒙古大、中学生健身健美冠军赛竞赛规程

内蒙古学生体育协会

2024年10月18日

附件

“齐日嘎”杯内蒙古大、中学生健身健美冠军赛竞赛规程

一、支持指导单位

世界自然健美（中国）

二、主办单位

内蒙古学生体育协会

三、承办单位

呼和浩特民族学院体育学院

内蒙古齐日嘎国际健身学院

四、协办单位

内蒙古齐日嘎体育文化发展有限公司

五、比赛时间、地点

比赛时间:2024 年 12 月 7 日

比赛地点:呼和浩特民族学院体育学院

六、竞赛分组与项目

（一） 竞赛分组

大学组：男子、女子

中学组：男子、女子

（二）竞赛项目

1.男子项目:健体，男子健身模特

2.女子项目:比基尼，女子健身模特

3.男子健体分组:

A 组：身高 170 厘米及以下（包含 170 厘米）

B 组：身高 170 厘米-175 厘米（包含 175 厘米）

C 组：身高 175 厘米-180 厘米（包含 180 厘米）

D 组：身高 180 厘米以上

E 组：中学生组

4.女子比基尼分组:

A 组：身高 160 厘米及以下（包含 160 厘米）

B 组：身高 160 厘米-165 厘米（包含 165 厘米）

C 组：身高 165 厘米-170 厘米（包含 170 厘米）

D 组：身高 170 厘米以上

E 组：中学生组

5.男子健身模特分组:

A 组：身高 180 厘米及以下（包含 180 厘米）

B 组：身高 180 厘米-185 厘米（包含 185 厘米）

C 组：身高 185 以上

D 组：中学生组

6.女子健身模特分组:

A 组：身高 170 厘米及以下（包含 170 厘米）

B 组：身高 170 厘米-175 厘米（包含 175 厘米）

C 组：身高 175 厘米以上

D 组：中学生组

七、参赛单位

以学校为单位报名。报名参赛的运动员必须是同一所学校的学生，领队必须由参赛学校分管校领导或分管环节干部担任，必须全程随队负责管理工作，否则不予参赛。

八、运动员资格及要求

1.运动员必须是具有本学校正式学籍的在校在读的学生（含职业高中，中等职业技术学校），凡是以各种名义挂靠在学校的学生不得参加本次比赛。

2.运动员年龄为2000年9月1日以后出生者(研究生年龄为1997年9月1日以后出生者）。

九、参赛办法

1.各参赛单位限报领队1人，教练员1-2人（兼校医、化妆师），运动员不限（其中包含一名新闻官），个人单项比赛每人限报2项。

2.报名不足3队(人)的项目取消比赛(提前通知报名单位)。报名名单一经上报，比赛期间不得更改、替换。

十、竞赛办法

（一）各项目舞台动作要求及着装要求

1.男子健体比赛

(1)比赛时只做正面、背面两个动作展示，在规定路线行走定位展示动作不能超过三个，行走线路展示时裁判员不对选手评判。

(2)着装要求：比赛需穿着非紧身自选色齐膝短裤，比赛号码牌佩戴在比赛短裤左侧。

2.女子比基尼比赛

（1）比赛时只做正面、背面两个动作展示，背面展示时需将头发放于胸前一侧，不得遮挡背部，在规定线路行走时定位展示动作不能超过三个，行走线路展示时裁判员不对选手评判。

（2）着装要求：比赛用鞋须是白色透明，鞋子前底部高度不得超过 2 厘米，后跟不得超过 12 厘米，穿着自选比基尼进行规定路线行走和形体展示，比赛号码牌佩戴在比赛裤左侧。

3.男子健身模特

（1）预赛:形体服饰秀，选手需赤裸上身，下身着统一牛仔裤(本届组委会将提供比赛服装，须按赛会要求统一着赛会提供服装)、选手必须穿鞋，款式自选。备注:不得涂抹亮油(一经发现则取消参赛资格)比赛号码牌佩戴在赛裤左侧。

（2）决赛:主题服装展示。时尚类服饰:民族服饰、西服(正式款式或休闲款式)、运动装等。比赛号码牌佩戴在服饰左侧(如遇赛事组委会提供服装时，选手需按要求统一着装)。

动作要求:集体前后自由行走造型， 自由展示正面、背面(规定线路行走时，定点展示不得超过三个动作，否则予以警告、扣分)。备注:选手可 适当配持与服装相一致的饰物;主题服饰轮要求选手对时尚潮流的把握以及舞台表现意识。

4.女子健身模特

（1）预赛:形体服饰秀，上身为短款运动背心，下身为紧身运动裤(本届组委会将提供比赛服装,须按赛会要求统一着赛会提供服装)、选手自备纯白色低帮运动鞋(不得穿袜子)。备注:不得涂抹亮油(一经发现则取消参赛资格)比赛号码牌佩戴在服饰左侧

（2）决赛:主题服装展示。自选穿戴服饰，时尚类服饰：小西装、正装、休闲装、运动装等、严禁穿着拖尾 亮片长裙。 比赛号码牌佩戴在服饰左侧(如遇赛事组委会提供服装时,选手需按要求统一着装)。

动作要求：集体前后自由行走造型，自由展示正面、背面(规定线路行走时，定点展示不得超过三个动作，否则予以警告、扣分)。备注:选手可适当配持与服装相一致的饰物；主题服饰轮要求选手对时尚潮流的把握以及舞台表现意识。

（二）各项目全场冠军赛参赛资格

1.男子健体全场冠军赛参赛资格:本届男子健体各组别前三名获得者 ；

2.女子比基尼全场冠军赛参赛资格:本届女子比基尼各组别前三名获得者;

3.女子健身模特全场冠军赛(服装轮)参赛资格:本届女子健身模特各组别前十名;

4.男子健身模特全场冠军赛(服装轮)参赛资格:本届男子健身模特各组别前十名。

备注:检录时,检查运动员比赛服装。对比赛服装不符合赛事组委会规程要求者,有权取消其参赛资格。

十一、计分办法

(一)拥有3名(含)以上运动员的代表队将获得统计团体总分资格。

(二)团体总分根据各队运动员在各项(组)比赛中获得的成绩来计算。单个组别比赛成绩的前10名,成绩从高到低按11分、9分、8分、7分、6分、5分、4分、3分、2分、1分计算。即获第1名者计11分,第2名计9分,依此类推。如团体总分得分相同,以获得第1名多的代表队名次列前。如成绩再相同,以获得第2名多的代表队名次列前,依此类推。

(三)各项目全场冠军比赛个人成绩计入团体总分。

十二、录取名次与奖励

(一)为团体总分获得前三名的代表队颁发牌匾。

(二)各项目录取名次与奖励

1.女子比基尼各组别录取前十名并颁发证书,前三名颁发奖牌;

2.男子健体各组别录取前十名并颁发证书,前三名颁发奖牌;

3.男子健身模特各级别录取前十名并颁发证书，前三名颁发奖牌;

4.女子健身模特各级别录取前十名并颁发证书，前三名颁发奖牌;

5.男子健体全场冠军赛录取前十名并颁发证书，前三名颁发奖牌，冠军颁发奖杯;

6.女子比基尼全场冠军赛录取前十名并颁发证书，前三名颁发奖牌、皇冠，冠军颁发奖杯;

7.男子健身模特全场冠军赛录取前十名并颁发证书，前三名颁发奖牌，冠军颁发奖杯;

8.女子健身模特全场冠军赛录取前十名并颁发证书，前三名颁发奖牌，冠军颁发奖杯。

(三)各项目奖金设置:

1.男子健体全场冠军赛奖金:

第一名:5000 元

第二名:2000 元

第三名:1000 元

2.女子比基尼全场冠军赛奖金:

第一名:5000 元

第二名:2000 元

第三名:1000 元

3.男子健身模特全场冠军赛奖金:

第一名:2000 元

第二名:1000 元

第三名:500 元

4.女子健身模特全场冠军赛奖金:

第一名:2000 元

第二名:1000 元

第三名:500 元

选手在兼项参赛中所获奖金可重复发放，依据《中华人民共和国税收征收管理法》，当选手奖金 3000 元以上时奖金支付方需扣除其奖金 20%税收。

（四）获得国际比赛资格

1.各项目组别前十名选手获得“2025 年‘一带一路’第六届中俄蒙大学生健身健美邀请赛”的参赛资格。

2.各项目全场冠军获得“2025 年‘一带一路’第六届中俄蒙大学生健身健美邀请赛”参赛资格并给予免除其对应项目报名费。

十三、报名与报到

（一）报名要求

1.各参赛单位于 11 月 11 日前将加盖单位公章报名表(见附件 1)扫描件 (PDF 格式)和未加盖公章的 Excel 格式及学籍证明发送至邮箱: 1528282687@qq.com。如不按期报递，不予编排。

2.各参赛队在报名结束后，如运动员不能按时参赛， 须由所在学校出具说明材料提交至组委会，同时不能进行人 员递补，如有无故弃赛情况，将取消所在学校各奖项评选资 格。

3.每校须报一名参赛运动员兼任学生新闻官。

（二）报到时间、地点

时间：2024 年 12 月 6 日

地点：呼和浩特民族学院体育学院

联系人：乌恩太　　联系方式：15247108327

阿丽玛　　联系方式：15849173908

（三）报到时需提交以下材料

1.各参赛队需交按规定签字并加盖学校公章的纸质版报名表。

2.教育部学籍在线验证报告;

3.运动员须交验本人身份证原件及复印件;

4.健康体检证明（经县级以上医院体检，包括血压、心率、心电图等体检项目正常证明）;

5.代表队所有人员人身意外伤害保险单据（含往返赛区途中和比赛期间）;

6.签字确认的《自愿参赛责任及风险告知书》。

7.一面校旗（160×240CM）交会务组。

以上材料不全或不符合要求者不得参加比赛。

（四）各参赛队领队、教练员、运动员于报到后召开联席会议。

会议时间：2024 年 12 月 6 日 17:30-18:30

会议地点：呼和浩特民族学院体育学院

十四、比赛监督、裁判员

技术官员（代表）、仲裁委员及裁判长均由主办单位选派。裁判员由裁判长提名经主办单位审核批准后选派。

十五、申诉

申诉队必须提交由领队签字的《申诉报告》，同时交纳申诉费2000元方可受理，胜诉退还。提交《申诉报告》时必须出具确切佐证资料（图片、录像等）。无申诉材料或越级申诉、匿名材料均不受理。

十六、经费

（一）参加健身模特项目的运动员需自费缴纳比赛规定服装费用：199 元/每人（该项目无需涂抹油彩，故不收取油彩费用）。

（二）参加男子健体及女子比基尼的运动员需自费缴纳油彩费 228 元/每人（该项目参赛服装需自备，故不收取服装费用）。

（三）食宿由承办单位统一安排，费用自理。

（四）主办单位所选派技术官员(代表)、仲裁委员、裁判长(员)及大会工作人员的差旅费、食宿费、劳务费均由组委会负责。

十七、本规程解释权属主办单位。未尽事宜，另行通知。

齐日嘎内蒙古大学生健身健美冠军赛

报名表

参赛学校全称（盖章）												
详细通讯地址（邮编）												
序号	职务			姓名	性别	手机	微信号					
1	领 队	1	0									
2	教练员	1	0									
3	新闻官	1	0									
序号	职务			姓名	性别	年级	学号	身份证号	身高（厘米）	体重（公斤）	参赛项目及组别	赛项目及组别（兼项）
1	运动员	XT	0		男							
2	运动员	XT	0		男							
3	运动员	XT	0		男							
4	运动员	XT	#REF!		男							
5	运动员	XT	0		男							
6	运动员	XT	0		男							
7	运动员	XT	0		女							
8	运动员	XT	0		女							
9	运动员	XT	#REF!		女							
10	运动员	XT	性别		女							
11	运动员	XT	0		女							
12	运动员	XT	0		女							

1、参赛队必须在2024年11月11日（周一）17点前通过电子邮件完成报名，1528282687@qq.com,收到回复为报名成功)。2、此表必须电脑打印，手工填写无效。3、参赛运动员数量多时可插入行进行填写，无人数限制。

年　　月　　日

附件 2：

自愿参赛责任及风险告知书

1．本人（队）自愿报名参加_____年_____比赛并签署本责任书。

2．本人（队）已全面了解并同意遵循大会所制定的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

3．本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

4．本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

5．本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

6．本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

7．本人（队）承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

8．本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参加项目：_____

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨别）。

运动员签名：_____

运动员领队签名：_____

参赛单位（盖章）：

法定监护人签字（仅不满 18 周岁的参赛运动员或法律规定的其他限制行为能力人）：

年　　月　　日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》压缩文件，一并发送邮箱。