2024年“智创TOP杯”恒鼎健身健美新人赛暨公开赛

竞赛规程

前言：

伴随着上海市体育领域第一部综合性、基础性的地方性法规，《上海市体育发展条例（以下简称《条例》）》于2024年1月1日的正式推广，为切实履行并辅助上海市体育局下达并学习条例精神，我司将竭力推广此类赛事与活动的大力推广。

赛事的举办与推广也是我司为响应习近平总书记关于体育的重要论述和考察上海重要讲话精神、修订《体育法》的重要体现，是全面落实党中央、国务院及上海市委关于体育事业发展决策的重要举措，加快推进全球著名体育城市建设提供了坚实的成长空间。

此外，《条例》的颁布也将大力丰富我国“全名健身 全民运动”的思想方针，加强体育赛事统筹规划，发展新兴体育赛事，鼓励社会力量办赛的宗旨，安全有序的举办各类赛事，细化体育赛事的无形资产权力，培育本土体育赛事品牌并创建和完善体育赛事体育指标体系等等一系列惠民措施。

近年来，健身健美运动在全国范围内逐渐兴起，越来越多的人随着疫情过后意识到健康生活的重要性。为响应这场潮流盛宴，我们计划在普陀区策划一场健身健美及瑜伽比赛，旨在为全国各地广大健身爱好者提供一个展示自己魅力和肌肉美的平台，激励更多人加热健身健美运动。

办赛目标：

1.响应并推广新《上海市体育发展条例》的深远意义

2.促进体育产业与相关产业融合与积聚发展

3.提升全民健身健美运动的知名度和影响力。

4.鼓励更多人参与健身健美运动，促进健康生活方式的普及。

5.促进体育运动项目职业化、标准化、市场化

6.保障运动员权益，促进运动员就业、创业等服务工作平台

7.推广并扩大行业赛事影响力、辐射更多人群

8.输出更多体育后备人才选拔培养

一、比赛名称

2024 年“智创 TOP 杯”恒鼎健身健美新人赛暨公开赛

二、比赛日期和地点

（一）2024 年 10 月 12-13 日在上海市普陀区桃浦湾 TOPONE 下沉式广场举行；

（二） 2024 年 10 月 12 日下午 13：00-16：00 报道，丈量身高、称量体重（领队、教练、运动员技术会议）地点：上海桃浦雅辰悦居酒店二楼会议室

2024 年 10 月 13 日：9：00-18：00 正式比赛 地点：上海市普陀区桃浦湾 TOPONE 下沉式广场

三、比赛组织

（一）指导单位：普陀区体育局

（二）技术支持：上海市健身健美协会

（三）主办单位：

上海鼎蕴健身有限公司

上海恒美健身服务有限责任公司

上海北方商城有限公司

四、赞助单位：

桃浦湾 TOPONE、佳得乐、马泰时刻、奥力来中国、撕裂组织、肌肉杀手，路汗威

四、参赛单位

各区级行政单位、事业单位、行业体协健美健身协会，健美健身俱乐部、大专院校、体育院系、企业及个人。

五、比赛项目及分组：

1.新人赛项目（**健美与健身项目可交叉兼项**）

（1）男子比赛项目：

古典健美

传统健美

男子健体

男子健身模特

男子体育模特

男子健体大学生组

（2）女子比赛项目：

健身比基尼

女子健身模特

女子体育模特

女子健身比基尼大学生组

2.公开赛项目：（**可兼项健美、健身小项，但健美与健身项目不可交叉兼项。**）

（1）男子比赛项目：

古典健美

传统健美

男子健体

男子健身模特

健美大师

（2）女子比赛项目：

健身比基尼

女子健身模特

女子形体公开组

健身比基尼逆龄

3.新人赛分组与身高（CM）、体重（KG）规定

新人赛古典健美按身高、体重分 4 个组（级）别：

--身高 168CM（含）以下，体重≤身高-100;

--身高 171CM（含），体重≤(身高-100)+2KG 体重；

--身高 175CM（含），体重≤(身高-100)+4KG 体重；

--身高 180CM（含）以上，体重≤(身高-100)+7KG 体重。

新人赛传统健美按体重分 5 个组（级）别：

--65 公斤级：体重 65（含）以下；

--70 公斤级：体重 65.01-70（含）；

--75 公斤级：体重 70.01-75（含）；

--80 公斤级：体重 75.01-80（含）；

--80 公斤以上级：体重 80 公斤以上。

新人赛男子健体按身高分 5 个组（级）别：

--A 组 身高 170（含）以下；

--B 组 身高 170.01-174（含）；

--C 组 身高 174.01-178（含）；

--D 组 身高 178.01-182（含）；

--E 组 身高 182.01 以上。

新人赛男子健身模特按身高分 5 个组（级）别：

--A 组 身高 170（含）以下；

--B 组 身高 170.01-174（含）；

--C 组 身高 174.01-178（含）；

--D 组 身高 178.01-182（含）；

--E 组 身高 182.01 以上。

新人赛男子体育模特按身高分 5 个组（级）别：

--A 组 身高 170（含）以下；

--B 组 身高 170.01-174（含）；

--C 组 身高 174.01-178（含）；

--D 组 身高 178.01-182（含）；

--E 组 身高 182.01 以上。

大学生男子健体按身高分 5 个组（级）别：

--A 组 身高 170（含）以下；

--B 组 身高 170.01-174（含）；

--C 组 身高 174.01-178（含）；

--D 组 身高 178.01-182（含）；

--E 组 身高 182.01 以上。

新人赛女子健身比基尼按身高分 4 个组（级）别：

--A 组 身高 160（含）以下；

--B 组 身高 160.01-164（含）；

--C 组 身高 164.01-168（含）；

--D 组 身高 168.01 以上。

新人赛女子健身模特按身高分 3 个组（级）别：

--A 组 身高 160.01-165（含）；

--B 组 身高 165.01-170（含）；

--C 组 身高 170.01-以上。

新人赛女子体育模特按身高分 3 个组（级）别：

--A 组 身高 160.01-165（含）；

--B 组 身高 165.01-170（含）；

--C 组 身高 170.01-以上。

女子大学生健身比基尼按身高分 4 个组（级）别：

--A 组 身高 160（含）以下；

--B 组 身高 160.01-164（含）；

--C 组 身高 164.01-168（含）；

--D 组 身高 168.01 以上。

4. 公开赛赛分组与身高（CM）、体重（KG）规定

公开赛古典健美按身高、体重分 4 个组（级）别：

--身高 168CM（含）以下，体重≤身高-100;

--身高 171CM（含），体重≤(身高-100)+2KG 体重；

--身高 175CM（含），体重≤(身高-100)+4KG 体重；

--身高 180CM（含）以上，体重≤(身高-100)+7KG 体重。

公开赛传统健美按体重分 5 个组（级）别：

--65 公斤级：体重 65（含）以下；

--70 公斤级：体重 65.01-70（含）；

--75 公斤级：体重 70.01-75（含）；

--80 公斤级：体重 75.01-80（含）；

--80 公斤以上级：体重 80 公斤以上。

公开赛男子健体按身高分 5 个组（级）别：

--A 组 身高 170（含）以下；

--B 组 身高 170.01-174（含）；

--C 组 身高 174.01-178（含）；

--D 组 身高 178.01-182（含）；

--E 组 身高 182.01 以上。

公开赛男子健身模特按身高分 5 个组（级）别：

--A 组 身高 170（含）以下；

--B 组 身高 170.01-174（含）；

--C 组 身高 174.01-178（含）；

--D 组 身高 178.01-182（含）；

--E 组 身高 182.01 以上。

健美大师公开组：

--年龄 50 岁以上（含 50 岁）：1974 年 10 月 22 日以前出生。

公开赛女子健身比基尼按身高分 4 个组（级）别：

--A 组 身高 160（含）以下；

--B 组 身高 160.01-164（含）；

--C 组 身高 164.01-168（含）；

--D 组 身高 168.01 以上。

公开赛女子健身模特按身高分 3 个组（级）别：

--A 组 身高 160.01-165（含）；

--B 组 身高 165.01-170（含）；

--C 组 身高 170.01-以上。

公开赛女子体育模特按身高分 3 个组（级）别：

--A 组 身高 160.01-165（含）；

--B 组 身高 165.01-170（含）；

--C 组 身高 170.01-以上。

女子健身比基尼逆龄组：

--年龄 40 岁以上（含 40 岁）；1984 年 10 月 22 日以前出生。

5.年龄规定及参赛范围

（1）年满 16 周岁的中国公民及在华工作的外籍人员均可报名参赛。

（2）健身健美新人组为全国锦标赛、全国精英赛单项前 8 名之后的参加者，上海市级锦标赛、公开赛、精英赛、邀请赛单项前 6 名之后的参加者，包含大学生赛、以及首次参加比赛的健身健美运动爱好者。

六、比赛办法

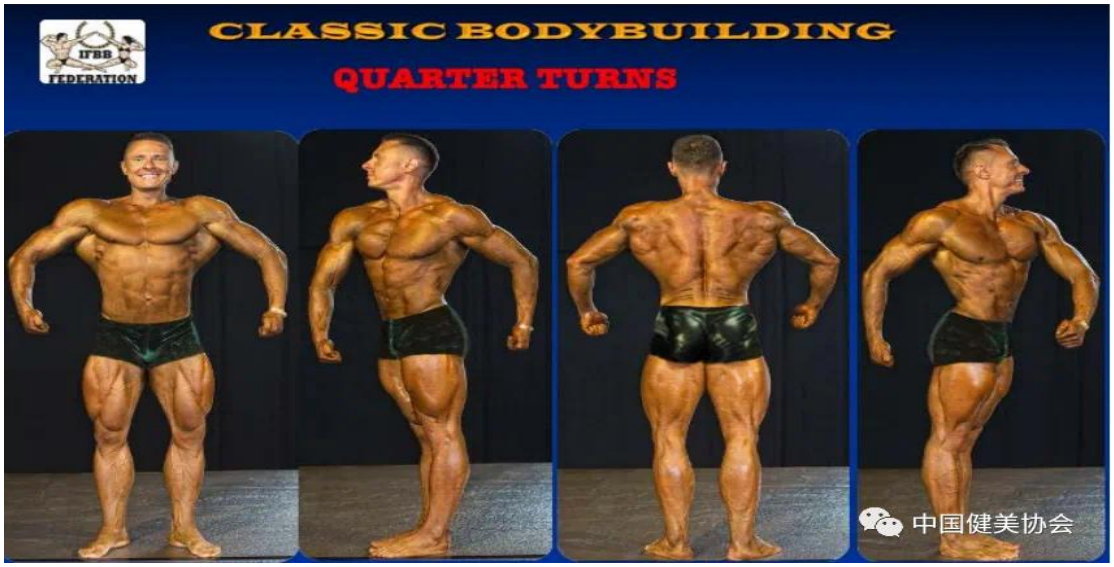
（一）比赛执行中国健美协会最新版《健美健身竞赛规则》。

（二）各组(级)比赛根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。

（三）传统健美比赛运动员需身着单色、不透明短裤。运动员可自行选择赛服的颜色、布料、质地和样式。赛裤须至少盖住 3/4 的臀部，侧边不少于 5cm，不允许使用填充物。



（四）古典健美项目比赛取消四个转向动作。运动员需身着任意单色、不透明短裤，侧边至少为15cm，盖住全部臀部及前侧部位，不允许使用填充物。



（五）男子健体比赛按以下方式进行：

1.预赛穿非紧身黑色齐膝短裤进行形体展示。

2.半决赛、决赛穿非紧身自选沙滩齐膝短裤进行形体展示。



（六）男子健身模特按以下要求和方式进行：

1.体格匀称健康和俊俏的视觉风格。

2.形体轮穿单一颜色平角裤，不允许佩戴装饰物及填充物。



3. 前 10 名进入第二轮休闲西服展示。上身着修身的休闲西服，露出上身和腹肌，下身着休闲裤，光脚不穿鞋。

（七）男子体育模特按以下要求和方式进行：

1. 体格匀称健康和俊俏的视觉风格。

2. 形体轮穿单一颜色平角裤，不允许佩戴装饰物及填充物。

3. 前 10 名进入第二轮运动活力主题展示：

（1）着装：选手可穿着自选、不透明、得体的运动服参加比赛，服装的样式、颜色不限，可手持小型道具。

（2）流程：选手按号码牌顺序，依次进行走秀展示，并在走秀中加入能够展现自身活力状态的运动状态，在台前做定点造型，整个行进过程中原地动作不得超过 3 次。

（3）技术规定：表演中禁止使用存在安全隐患和可能将物品材料遗落于赛台的道具，在道具使用后必须保证赛台的干净，表演内容及道具使用不得影响下一位选手出场或表演，禁止使用油彩或体油。

（4）评判依据：服装与搭配，动作与技巧，表现力与编排。

（八）女子健身比基尼按以下要求和方式进行：

1. 预赛穿自选比基尼展示形体。

2. 决赛穿自选比基尼走 I 路线展示形体。

3. 自选比基尼只允许在比基尼上片有拼接，下片不可以有拼接并至少盖住 1/3



臀部。

（九）女子健身模特按以下要求和方式进行：

1. 具备良好的身形和靓丽的视觉风格。

2. 第一轮穿紧身连体健身模特泳衣展示，前 10 名进入第二轮穿晚礼服展示。

3. 第一轮穿紧身连体健身模特泳衣做四个转向，第二轮穿晚礼服走模特步按 T 路线展示自然身形。



（十）女子形体比赛方式：

1. 预赛穿黑色后交叉式比基尼展示形体。

2. 半决赛、决赛穿自选后交叉式比基尼展示形体。

（十一）女子体育模特按以下要求和方式进行：

1. 具备良好的身形和靓丽的视觉风格。

2. 形体轮穿单一颜色平角裤，不允许佩戴装饰物及填充物。

3. 前 10 名进入第二轮运动活力主题展示：

（1）着装：选手可穿着自选、不透明、得体的运动服参加比赛，服装的样式、

颜色不限，可手持小型道具。

（2）流程：选手按号码牌顺序，依次进行走秀展示，并在走秀中加入能够展现自身活力状态的运动状态，在台前做定点造型，整个行进过程中原地动作不得超过 3 次。

（3）技术规定：表演中禁止使用存在安全隐患和可能将物品材料遗落于赛台的道具，在道具使用后必须保证赛台的干净，表演内容及道具使用不得影响下一位选手出场或表演，禁止使用油彩或体油。

（4）评判依据：服装与搭配，动作与技巧，表现力与编排。

（十二）丈量身高、称量体重和检录时对运动员的比赛服装、鞋进行检查，不符合规定不允许参赛。

（十三）报名后更换比赛项目可在赛前报到时向竞赛裁判组提出申请。

七、参加办法

（一）每队可报领队 1 人，教练员 2 人，运动员不限。运动员不能兼任领队和教练。

（二）参赛团队自行办理比赛期间伤病意外事故保险（含往返赛区途中及在比赛期间可能发生的伤病），自行承担可能发生的医疗费用。

（三）参赛队需按时报到和参加赛前有关会议，无故缺席者视为放弃参赛。

（四）各队参加计团体总分的运动员人数不限。

（五）新人赛与公开赛的传统健美、古典健美、男子健体、男子健身模特、女子健身比基尼、女子健身模特比赛获得组（级）别前 3 名的运动员参加同项目全场比赛。女子形体比赛、男女体育模特不设立全场比赛。

（六）男子健体和健身比基尼大学生组（级）别冠军参加新人组男子健体、健身比基尼全场冠军比赛。

（六）各组别不足 3 人（含 3 人）将与其他组别同台比赛，分开打分。

（七）参赛运动员必须持有效期身份证报到。大学生检录报道需带学生证原件及身份证原件、去年毕业的大学生需带好毕业证及身份证原件。

八、报名、报道及细则要求

（一）接受团队和个人报名，运动员跨队报名无效。

（二）参赛运动员、领队、教练员于（2024 年 10 月 12 日）前完成报名。参赛运动员必须在称量体重、丈量身高前完成运动员报名。

（报名二维码）



（三）请参赛人员将参赛自选音乐于现场报到时交验。

（四）比赛前一日完成检录后，各参赛运动员前往指定地点召开技术指导会议。

（五） 赛事油彩仅限于大会提供油彩，其他个人油彩禁止使用。油彩服务仅限于基础颜色喷涂，油彩不包含提亮油和遮瑕膏服务。

（六）所有项目参赛人员检录时须着规定赛服，比基尼项目检查高跟鞋;

（七）兼项参赛人员须按组别分别领取号码牌，并凭借对应的号码登场;

（八）新人组的运动员可以参加公开组，但公开组运动员不得参加新人组。新人组、公开组分别设立全场冠军竞赛，同时参加新人组和公开组的运动员如都进入全场只能二选一进行新人组或公开组的全场比赛。新人组兼公开组只收取报名费和兼项费。

（九）本赛事有权使用于会场拍摄、修饰、使用、公开展示所有参赛人员(或/及教练)之肖像(包含照片及动态图像)及著作权，并得以各种管道或印刷方式呈现授权内容并可公开发表，及著作权法赋予著作人所拥有之权益;

（十）根据国内赛事惯例，一旦缴费成功，即代表报名成功，报名成功后，参赛人不得转让报名名额或找人替换参赛;报名成功后，个人原因退赛或弃赛相关费用将不予退还，在报名截至前，参赛运动员可以调整所参加项目和组别;运动员最终的级别确认将以报到时测量为主;

（十一)报名参赛的选手需购买比赛期间的个人人身意外险,报到时需出示保单;

（十二）缴费渠道:报名成功后添加指定官方组委会微信以缴费成功为准;

（十三）报名信息提交前请仔细阅读官方声明，提交报名后视同本人同意。

九、录取名次与奖励

（一）团体名次录取前 6 名。计分方式根据各队运动员在各项（组）比赛中的前 6 名成绩按 7、5、4、3、2、1 计算，即获第 1 名计 7 分，第 2 名计 5 分，依此类推。如得分相同，以获得第 1 名多的队名次列前。再相同，以获得第 2 名多的队名次列前，依此类推。

（二）各项（组）比赛录取前 6 名。

（三）获团体前 6 名的队伍颁发牌匾。

（四）全场冠军颁发奖杯、奖牌、证书和奖金，第 2 至 3 名颁发奖牌、证书和奖金，第 4 至 6 名颁发证书；获得各单项比赛前 3 名的运动员颁发奖牌、证书，4 至 6 名颁发证书。

（五）个人名次，获各项全场冠军颁发奖牌、奖杯、证书和奖金；全场第 1 至 3 名颁发证书和奖金；获各组、级别比赛前 6 名的运动员.颁发证书；获得各单项比赛前 6 名的运动员颁发奖牌、证书。

比赛奖金***万元，按以下方式分配：全场第一名 1000 元、第二名 800 元、第三名 500 元。

十、费用

1. 参赛单位及个人的食宿费、交通费自理。

2. 公开赛与新人赛的比赛技术服务费均为：399 元/人（含油彩），兼项技术服务费：150 元/项。大学生比赛技术服务费优惠价：300 元/单项（含油彩)，兼项 150 元/项 。报名缴费成功后，比赛技术服务费不予退回。如因不可抗拒原因导致无法参赛，比赛技术服务费须于缴费 1 个月内申请退款，逾期不予办理。

十一、药物违规防范检查和处罚办法

药物违规防范检查和处罚办法各参赛队要分别与运动员签署防范药物违规责低书，提前做好兴奋剂防范工作，建立防范药物违规机制。如发生任何兴奋剂阳性或其他兴奋剂违规事件，将按照相关规定进行严厉处罚。

十二、仲裁与诉讼

在本项目赛事和活动中的纠纷，由组委会仲裁委员会裁决为最终裁决。参赛运动员须在比赛结束前，书面提交仲裁委员会。

十三、其他：

（一）按照国际健美联合会《国际健美健身竞赛规则》要求，参赛运动员只能使用喷涂类液体油彩，禁止使用涂抹类膏状油彩。大赛组委会不接受除指定喷涂液体油彩以外的其他油彩品牌产品和企业在赛场和运动员驻地销售。油彩服务仅限于基础颜色喷涂，油彩不包含提亮油和遮瑕膏服务。

（二）恒鼎杯组委会及其合作伙伴有权使用运动员的竞赛图片和视频进行旨在促进健身健美运动发展的各项宣传活动。

（三）智创 TOP 站比赛中成绩优异的运动员，将获得恒鼎杯组委会推荐，优先参加 2025 年全国锦标赛上海队的运动员选拔。

（四）本次比赛裁判员由上海市健身健美协会指派。

（五）赛事唯一指定酒店优惠价：上海桃浦雅辰悦居酒店（450 元含一份早餐，500 元含两份早餐），运动员自行联系：吴先生 13817959556。

（六）未尽事宜，另行通知。

（七）本规程最终解释权由恒鼎杯赛事组委会拥有。

（八）本赛事接洽商务合作

（商务合作二维码）