温州市体育局文件

温州市体育局【2024】 号

关于印发 2024 年温州大学生健身健美锦标赛规程的通知

各有关单位及个人：

为了提高温州高校大学生身体素质，培养更多优秀健身指导员，推动健身健美运动发展。经研究，定于2024年9月21-22日在温州市瓯海区奥体中心举办温州大学生健身健美锦标赛。现将竞赛规程印发给你们，请认真做好组队参赛工作。

附件 1：2024年温州大学生健身健美锦标赛竞赛规

附件 2：2024年温州大学生健身健美锦标赛报名表

温州市体育局

2024年6月17日

一、 主办单位

温州市体育局　温州市体育总会

二、 承办单位

温州市瓯海区体育事业发展中心、温州市瓯海区健身健美协会

三、协办单位

温州珠江文体发展有限公司、MAX极限健身、温州京英体育

四、参赛单位

各地市县健身健美协会、健身健美俱乐部、大专院校及个人

五、比赛时间和地点

2024 年 9月 21-22日在瓯海奥体中心举办

六、比赛项目及分组

本次比赛所有项目均设院校组和公开组，具体分组情况如下：

（1）院校组：在温就读大学生及温籍外地大学生均可报名。

（2）公开组：除在校大学生外的社会组成员。

（一）男子比赛项目

1、古典健美：按身高、体重分 3 个组（级）别：

—身高 171（含）以下，体重≤(身高-100)+2KG 体重；

—身高 171.01-175（含），体重≤(身高-100)+4KG 体重；

—身高 175 以上，体重≤(身高-100)+7KG 体重。

2、传统健美按体重分 5 个组（级）别：

--65 公斤级：体重 65（含）以下；

--70 公斤级：体重 65.01-70（含）；

--75 公斤级：体重 70.01-75（含）；

--80 公斤级：体重 75.01-80（含）；

--80 公斤以上级：体重 80 公斤以上。

3、男子健美全场名次：古典健美和传统健美各级别冠亚军，同台竞技，选拔前6名

4、男子健体：A 组（1.74 米（含）以下）、B 组（1.74.01 -1.78（含）米以上）、C 组（1.78 米以上）

（二）女子比赛项目

1、女子健体：A组 （1.60M（含）以下）、B组（1.60米以上）

2、健身比基尼：A 组（1.65 米（含）以下）、B 组（1.65 米以上）

（三）团体赛

按团体个人获奖名次的得分累计总分，第一名9分，第二名6分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1分。按总分最高值选取前三名团队奖。若遇团体总分相同的情况下，按冠军、亚军、季军数量多少决定名次。

七、竞赛办法

（一）比赛执行中国健美协会最新版《健美健身竞赛规则》

（二）运动员须办理赛事期间人身意外伤害保险和健康证明

（三）传统健美需身着单色、不透明短裤，侧边不少于 5cm。

古典健美需身着单色、不透明短裤，侧边至少为 15cm。

八、录取名次与奖励

（一）各单项比赛取前六名，颁发前两名奖牌和前六名奖状。

（二）奖金开设：第一名2000元，第二名1200元，第三名600元；第四至六名奖金200元。

（三）团体取前三名，按各队各项得分之和计分，颁发奖杯。

九、报名和报到

（一）参加单位需打印报名表，加盖单位印章，2024 年9 月17 日前寄至：浙江省温州市瓯海区瓯海大道1001号云天楼长成云悦酒店6楼，邮编：32500，联系人：亢志哲，电话： 15824570183（同微信），并请将报名表（见附件）发至电子邮箱1206773069@qq.com。过期不候。

（二）各队 9 月21日 13:00 前报到，地点：瓯海奥体中心，下午16:00 召开领队教练员运动员全体会议，17:00 称量体重和丈量身高，9 月22日比赛，9月23日离会。

十、资质认证

在校大学生凭学生证或学信网信息参与验证报名。

十一、反兴奋剂工作

参赛运动员严禁服用兴奋剂，一经发现使用违禁品，取消参赛资格和成绩，并按规定进行处罚。

十二、仲裁委员会和裁判员

仲裁和裁判员由温州市瓯海区健身健美协会选派

十三、参赛费用

各参赛队差旅费、食宿费自理。比赛技术服务费每人200元。协会与当地星级酒店明确了赛事入住协议价。各参赛队员有需要可咨询负责人进行安排。

附件 2：

2024 年温州大学生健身健美锦标赛报名表

队名：
领队：（限 1 人）　　教练员：（限 2 人）
联系人：电　话：

序	姓名	古典健美 171-	古典健美 171-175	古典健美 175+	65	70	75	80	80+	女子形体
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

参加单位盖章/签字

注：1、在所报项（组）别栏内打＂∨＂　　2、领队、教练请注明性别；

3、报名人数多出本表时，可复印另页报名；4、报名时按此表格式打印。

保证：以上人员决不使用国际奥委会规定的禁用药物，违者按国家体育总局《关于严格禁止在体育运动中使用兴奋剂行为的规定》处罚。

2024 年　月　日

2024 年温州大学生健身健美锦
标赛报名表

队名：
领队：（限 1 人）　　教练员：（限 2 人）
联系人：电　话：

序	姓名	男子健体A组	男子健体B组	男子健体C组	健身比基尼A组	健身比基尼B组	男子健身模特	女子健身模特	男子健身	女子健身
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

参加单位盖章/签字

注：1、在所报项（组）别栏内打＂∨＂　　2、领队、教练请注明性别；

3、报名人数多出本表时，可复印另页报名；4、报名时按此表格式打印。

保证：以上人员决不使用国际奥委会规定的禁用药物，违者按国家体育总局《关于严格禁止在体育运动中使用兴奋剂行为的规定》处罚。

2024 年　月　日